

住吉町楽寿会

健康講話

今日からできる認知症予防

令和5年6月20日(火)



5366 5365
❁ 認知症と物忘れの違いや予防～更に脳を鍛える簡単な日常生活での取り組みや、運動と頭の体操を組み合わせた脳トレの、勉強会～をしました。

皆さん～～自分のために～～できることから初めましょうね。

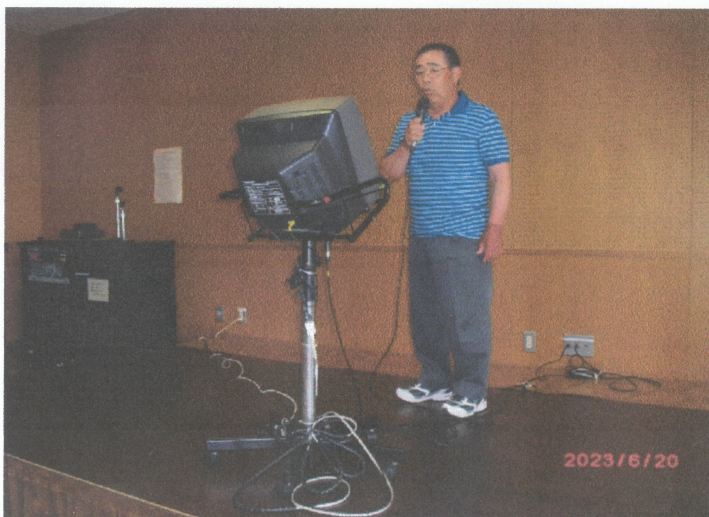
住吉町楽寿会

令和5年6月20日(水)

カラオケ大会

“年2回”

作野福祉センター



5375
❁ 喉を鍛えましょう！！

声をださないと・・・だんだんでなくなりますよ～～

嚥下障害をも、影響してくるかもしれません～～

自分のために頑張りましょうね！！
5371