

# 老人クラブ入会のご案内

～～住吉町にお住まいの60歳以上の方々へ～～

令和6年1月 吉日

私ども老人クラブは、【のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを】のメインテーマにて、高齢者が活躍する舞台は、毎日の生活を送る地域社会にあると、私たちは考えています。

“生きがいつくり、健康づくり、地域づくり”を目指し、安心して暮らし続けるために、自らの健康寿命を伸ばし、同世代同士の見守り、友愛訪問や社会奉仕など支え合いを通じ、関係団体と連携し共にあたたかな地域づくりを担い、高齢者としての自覚と誇りを持って、心豊かな社会を目指します。 高齢者の皆さんが参加できる老人クラブは・・・その行事に参加すれば～～～認知症のリスク(危険) 軽減にも役立っていると言う・・・調査結果も出ています。

この仲間に参加して～楽しく活動しませんか～お待ちしております。

(年会費 1,000円)



お申し込み用紙は・・・町内会事務所に置いてありますのでご利用下さい。

(高齢福祉課への届出の都合上・・・3月5日迄にお願いします。)



住吉町楽寿会

・・・ 会長 渡邊 98-2585

住吉町内会事務所・・・97-1340 (平日9時～4時:土日祝休み)

## 住吉町楽寿会(老人クラブ)の主な年間行事



- \*毎月第3土曜日午前中：総集いで、当月の誕生者祝い会と併せてアトラクションの芸能観賞又は講話を聴く。
- \*グラウンドゴルフ大会：年2～3回
- \*カラオケ大会：併せて健康講話：年2～3回
- \*日帰り旅行：年2回
- \*作品展：年1回
- \*荒曾根公園除草奉仕活動：月1回
- \*ラージボール大会：年2～3回
- \*囲碁将棋麻雀大会：休眠中
- \*ひとりぐらし高齢者招待会：年1回
- \*白山神社清掃奉仕活動：月1回

## 住吉町楽寿会：会員のクラブ活動 (月2～3回活動中)

- \*カラオケクラブ
- \*グラウンドゴルフクラブ
- \*ラージボールクラブ
- \*おりがみクラブ

(切り取り線)

## 住吉町楽寿会：入会申込書

住所							
氏名				男 女			
生年月日	大正・昭和	年	月	日生	4月1日現在	満	歳
電話番号				年会費・・・1,000円			
備考(趣味特技など)							