

令和4年4月16日

健康講話

“高齢期からの新食習慣”
管理栄養士のお話を聞き
大変勉強になりました。
実践したいと思います。



令和4年5月21日

交通安全講話

安城警察署、市民安全課の皆様による～
交通安全講話を聞き、心に受け止めました。
一旦停止→しっかり止まって、よく見て
出ましょう!!
気をつけましょう!!



令和4年6月18日

キラキラ☆住吉健康体操

常日頃動かさない筋肉を
動かして・・・身体が軽くなりましたね。
(*^^*)



令和4年7月16日

物故者追悼会&健康長寿祈願祭

崇福寺ご住職により
物故者追悼会&
健康長寿祈願祭を
執行していただきました。

