

回覧

住吉町内会会報

すみよしだより

2020年 11月30日 発行 vol. 32

発行責任者

住吉町内会会報発行グループ TEL 97-1340

気温低下+乾燥=免疫力低下

免疫力が低下すると、のどの粘膜のウィルス除去能力が低下して来ます。また、暖房などで部屋が乾燥しがちです、窓を閉め切った閉鎖環境では室内のウィルスの逃げ場がなく感染リスクが維持されやすくなります。寒い時期でも

積極的に窓を開け、風通しを良くし、ウィルス粒子を室外に排出することも重要です。〈換気〉と〈加湿〉

インフルエンザであれ、新型コロナウィルスであれ
絶対湿度が高いと、人の咳やくしゃみによって、ウィルスが飛ぶことが出来ず(遠くまで飛ぶことができない)、
床や地面に落ちて感染力を失います。

また、絶対湿度が高いことは、感染経路であるヒトの喉や鼻が乾燥せずに、湿った状態が保たれることによって
ウィルスの侵入をブロックすることにもつながります。

町内会活動の運営ボランティア募集

あなたの空いている時間を町内会活動に生かしませんか
・特別な資格・経験はいりません

あなたの地域に対する思いがあれば十分です

- ・町内会が開催する、行事・イベント、防災活動・防犯活動・福祉活動などの運営スタッフとして参加。
- ・また、活動に関すご意見、新しいアイディア・提案など、どんどん出して、盛り上げてください。
- (◎ 親睦交流を図り、相互のつながりを深めて、協力し合って安心して暮らせる町内会を作ていきませんか。

11/19(木)

評議委員会報告

- ・10月度の町内会収支進捗状況の報告と確認承認。
- ・11/10開催の福祉委員会活動状況と予定確認。
- ・町内会役員補充選挙の告示について。
- ・11/8実施の3区防災給水訓練の実績と11/29予定の防災(まちかど講座)について確認。
- ・11/13締切の令和3年度土木要望提出状況の確認。

・行事予定の確認

- 11/29(日)に第2・第4地区合同で【防災まちかど講座】開催
- 12/11(金)さくの子ども園もちつき支援は 中止
- 12/16(水)作野小学校もちつき支援は 中止
- 12/23(水)町内会公民館の年末大掃除を実施
- 来年1/9(土)の町内会餅つき＆初釜茶会は 中止

・次回評議員会12/17(木)17:30～

町内会会員の皆様の参加を！恒例活動

- ・毎月第2・4水曜 健康体操教室【キラキラ☆住吉】
- ・毎月第4木曜【あったかフェ】次回は11/26
- ・毎月第2木曜【お茶サロン】次回は12/10
いずれも10:00～開催

すみよしだより投稿募集

あなたの身近の出来事。日ごろ感じていること…

住所・氏名・年齢・ペンネーム・投稿タイトルを明記。

メールでもOKです。(写真添付也可)

sumiyoshi@katch.ne.jp